



Ayurvedisch kochen für Einsteiger

Ayurvedisch kochen fasziniert dich und du möchtest tiefer eintauchen?

In diesem Kochkurs lernst du die Basics der ayurvedischen Küche und Ernährungslehre kennen und wie du diese einfach im Alltag umsetzen kannst.

Wir kochen ein schnelles, ayurvedisches Menü, das lecker schmeckt und Energie gibt.

Datum: Sa, 27.11.21
10 - 13 Uhr

Ort: FH
Gesundheitsberufe
OÖ, Elisabethstr. 15-
19, 4020 Linz

Kosten: € 75,--
inkl. Lebensmittel &
Unterlagen

Anmeldung bis
18.11.21
per E-Mail unter:
kontakt@rita-
ayurveda.at